AURIAYOGA
Le yoga pour tous

en partenariat avec

OLEATHERM

- STAGE D'ÉTÉ -
du 12 août au 19 août 2017
NIVEAU INTERMEDIAIRE/AVANCE
enseignements par Hervé Blondon (Prema) de Montréal

« PRENDRE EN MAIN SA SANTE: YOGA & MEDITATION »

Pour la santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle

PROGRAMME

- 4h de Yoga et Méditation par jour en petit groupe (10 stagiaires max). Tous les niveaux sont bienvenus!
- 5 soins du parcours découverte (gommage, enveloppement, massage, etc…)
- Randonnées au Cirque de Navacelles et découverte d'autres merveilles de la région, piscine d'eau douce naturelle, repos, heures de noble silence, cuisine végétarienne

Chacun aura l'occasion, au souhait, de recevoir un diagnostique et des conseils personnalisés concernant la direction à prendre dans sa pratique.

CADRE

Au cœur du Languedoc, proche de Montpellier et à quelques pas du village de St-Privat, le centre de bien-être Oleatherm nous accueille parmi ses senteurs subtiles et ses centaines d'oliviers!

Nos charmants hôtes vous proposent un parcours découverte de soins, concept unique d´oléothérapie, au cœur de leur splendide domaine oleicole bio.

Un séjour bien-être assuré!

TARIFS & INSCRIPTION

Les services suivants sont inclus:
-hébergement 7 nuits en chambre double (lits séparés)
-pension complète
- parcours de soins découverte (5 soins consécutifs d'oléothérapie , durée 2h30.: sauna/hammam, gommage, enveloppement, lit de flottaison, massage)
- 25h de cours de yoga dynamique, yoga détente, méditation, pranayamas
- consultation privée possible (conseils sur pratique, Ayurveda, naturopathie, etc…)
au tarif de 985€
Le transport est à organiser par vous-mêmes (Marne-la-Vallée/Montpellier en train avec Ouigo, co-voiturage possible entre stagiaires, Blablacar…). Arrivée le samedi à partir de 14h. Départ le samedi suivant à partir de 10h.

Inscription: merci de renvoyer le formulaire ci-dessous et de régler l'acompte de 300€ avant le 30 Mars 2017.
Facilités de paiement envisageables. Le solde sera à régler en un ou deux versements avant le 5 Juillet 2017
Minimum 7 personnes maximum 10.

www.auriayoga.com

www.oleatherm.com

Formulaire d'inscription
STAGE D'ÉTÉ – du 12 au 19 août 2017

« PRENDRE EN MAIN SA SANTE: YOGA & MEDITATION »

Informations Personnelles

Nom/Prénom:_____
Téléphone :_____
Email :_____
Date de naissance :_____
En cas d'urgence,
contacter :_____

Renseignements médicaux

Êtes-vous enceinte?_____

Prenez-vous des médicaments?_____ Si oui, lesquels? _____

Suivez-vous un régime alimentaire particulier? _____

Êtes-vous enclin : aux troubles du sommeil? Aux angoisses? Au stress? À une fatigue générale? _____

Maladies/handicaps/problèmes de santé particuliers :_____

Blessures sérieuses antérieures :_____

Expérience en yoga? _____

❑A ce formulaire d'inscription, je joins mon acompte de 300€ (chèque ou espèces) pour le stage avant le 30/03/2017.

~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~

Dégagement de responsabilité:
Votre professeur est certifié par la Fédération Francophone et Internationale de Yoga,et qualifié pour vous guider dans votre pratique. Cependant, comme toute activité physique, certaines postures de yoga sont contre-indiquées pour diverses conditions physiques. Également le yoga comporte des risques de blessures si les indications données par le professeur ne sont pas respectées. En conséquence, la responsabilité de prendre une posture ou non, de la garder ou d'en sortir, vous incombe.
En signant ce document, vous affirmez avoir lu et compris que vous demeurez entièrement responsable de votre pratique de yoga.

Je soussigné(e) _____
Déclare, par la présente, que :
- Mon état, physique et mental, me permet d'entreprendre le cours de yoga.
- Durant ma participation dans le cours de yoga, j'assume la pleine responsabilité pour ma santé et mon bien-être en respectant mes limites.
- En cas de doute, je demanderai l'avis de mon médecin pour m'assurer qu'il n'existe aucune contre-indication à ma pratique du yoga.
- J'exonère totalement mon professeur de toute responsabilité légale pour les problèmes de quelconque nature que ce soit qui pourraient subvenir durant et après le cours.

Signature _____ Date _____

En complétant attentivement ce formulaire d'inscription, vous nous aidez à mieux vous servir.
Nous vous souhaitons une chaleureuse bienvenue et un beau voyage!

Namasté.